Le Conseil Litho

PURIFICATION des Cristaux



Pour profiter pleinement
de leurs propriétés,
pensez à purifier et
recharger régulièrement
vos pierres

Prenez soin d'elles, elles prendront soin de vous!

LES METHODES LES PLUS SIMPLES



Bol Tibétain

Placez vos pierres dans le bol et faites-le chanter. Poser l'intention de les purifier et de les recharger.



Géode d'Améthyste ou de Cristal de Roche

Déposez vos pierres sur la géode pendant une journée ou une nuit complète.



Géométries Sacrées

(Fleur de Vie, Graine de Vie, Arbre de Vie, Cube de Métatron...). Déposez vos pierres dessus pendant une journée ou une nuit complète.



Coquille Saint Jacques

Même procédé que pour les géodes et les géométries sacrées, déposez vos pierres dedans pendant une journée ou une nuit complète.

SI VOUS NE DISPOSEZ PAS DE CES SUPPORTS...

Etape 1 : Purifier



Avec de l'Encens

Passez vos pierres dans la fumée en posant l'intention de les purifier.



Ou avec de l'Eau*

Rincez les pierres sous un filet d'eau en posant l'intention de les purifier.

⚠ *Certaines pierres ne supportent pas l'eau (ex : Sélénite, Malachite, Pyrite...)



Ou avec du Sel*

Utilisez uniquement si votre pierre le permet.

⚠ *Le sel peut endommager certaines pierres (notamment les pierres poreuses, tendres ou contenant du métal).
Vérifiez toujours si cette méthode est adaptée à votre pierre.

Etape 2 : Recharger



Au Soleil

Exposez-les 4-5h, idéalement une journée entière, sans soleil direct afin de préserver leurs couleurs.



Ou à la Lune

Laissez-les une nuit entière, idéalement lors d'une pleine lune.

A QUELLE FRÉQUENCE PURIFIER VOS PIERRES ?



Pierres qui absorbent les énergies négatives

Exemples : Tourmaline Noire, Labradorite.

A PURIFIER TOUS LES JOURS



Pierres qui créent un bouclier protecteur.

Exemples : Oeil de Tigre, Obsidiennes, Spinelle.

A PURIFIER AU MOIS UNE FOIS PAR SEMAINE



Toutes les autre pierres

Les pierres qui ne sont pas destinées à la protection peuvent être purifiées et rechargées moins fréquemment, une à deux fois par mois ou plus selon votre ressenti.